「偶然の出来事からしか美は生まれてこない」ジャン・コクトー

Photo by Eiko Matsumoto

せりす便り

三月号

―2026―

皆様お変わりなくお過しでしょうか?!

やさしい陽光を受けて花達も元気に笑っているかのようですね

さて私が半年で風化貝化石カルシウムと出合って三十五年余り沢山の

奇蹟の体験をして来ました。実感している事は骨の量と骨の

「質」が「寿命の量」になると言う事です。骨は単に体を支える棒

ではありません。私達の若さ・免疫・脳の働き等身体全ての生命

活動を左右する源です。骨の主成分カルシウムが骨から溶け出して

使われるカルシウムは今迄の極少イオン化状態で活性化して全身のストレス

部位に沈着し石灰化を起こします。理由は食事からカルシウムを摂取

出来にくい現代の食生活にあります。貝化貝化石カルシウムは一五〇〇万年

と二〇〇万年前の北海道の断層から発掘されるカミオニシキ貝の化石

です。長い年月によって貝化されたため野菜や小魚に含まれる

カルシウムと同様に有機カルシウムとして体に優しく吸収されるのです。

血管に沈着される事なく骨のリフォームを助け新たな再生を促し

体調を整えます。今日まで数千人に及ぶレントゲンによって

沈着した石灰化が改善され消えていく様子を見る事が出来ました。

正しい材料である貝化貝化石カルシウムによって私も何度となく再生

して来れた事は感謝しかありません!!

話しは変わりますが「笑顔」も骨の栄養になるようですね

感動する事はドーパミン分泌を促す事は知られていますが

この度の冬期オリンピックの感動は涙くの連続でしたね。

日本を代表してのがんばりに沢山の元気と感動をもらいました。

秋田の桜は三月下旬から四月上旬が見頃ですが桜は散り始め

からが大好きで長く楽しんでいます。花粉症の方は気をつけて

三月も皆様お元気でお過しください。感謝を込めて。

敬具

令和八年三月吉日

せりす

松本幸子