

余がうれしなら
あしたも嬉しい
ずいっと嬉しい
喜びは喜びが
すきだから



ゼリ才便り

二月号

— 2026 —



か略お変わりございませぬか?! 二月は津中子の言葉
で言われるように加速度的に速く過ぐるように感じて
います。秋田はクマ情報から連日大雪のニュースが続い
て子供の身体較したるふい雪景色ですがあせついで
早急の気配も近くに届くと思っております。

さて先日行った近所の歯科医院でのひとコマですの
治療が終わり帰りのための受付でかけられた言葉で
「松本さんはお化粧もして来ないの?」即ち「お化粧も
して来ないの?」の意味ですか?! 「患者さんにお化粧されて特に
口紅をいかり付けて来られると治療のしにくくて...」
なる程ソウ〜あるんですね。身外しなせとくのお化粧は
大事です! バックト手拍子をしてる身とはホメられた
友人がニコニコ笑いで帰宅したのが...

ところが生き方を損得で考えれば優しい人、良人は損か
得か? 「ととん優しい人はうまくいく」というタクトルの
マンガ本にいい人で損をしない三つの原則が書かれてました。

- 一、相手を思う心も意識的に育てる。
- 二、良くも悪くも常に自分を省ける。
- 三、感謝の好循環を回す。



つまり利他心と感謝でしょうか! 「ととん優しい人」とは「自分を省けることを怠らない」

相手の成長や幸福を願いそのために具体的なな
行動を起こせる人」のようです。道徳科学の
論文の著者、広地千九郎博士の言葉をも思いつけ
ました「慈悲心寛大自己反省」感謝を込めて
二月も元気に過ごせよう! 敬具

令和八年二月 吉日
松本幸子 押
松本幸子 押