

Season of a
hydrangea

—2025—

6月号

セリオ便り



あ、略紫陽花の季節になりました。皆様いかにお過ごしなう
さて半年近く探ったお気に入りCDが突然CDの棚に現れぬ。さ
仰天。無いついという思い込みで探すが見えない。無心でふと棚を
見ると目の前に大抵はCDとの再会。10年以上聴き続けたCD
CDのタイトルは「イマージュ」エモーショナル＆リラッキング（ヘンリー）全17曲
全て大好きでセリオ便り制作時には無くてはならない音楽の宝庫だ
因みに参加者は葉加瀬太郎・如左隆・ヨヨー・マ・ゴンチチ・坂本龍一
エンシオ・モリコーネ・鳥山雄司 他数名。今朝は朝食のフルーツサラダを
作りながら親指を叩く。痛い。血は止まらない。最悪なドジ
ぶり。たまたまの後に迷子のCDと再会で数分後にはご機嫌でニコニコでこ
ごごです。そんなついでに「泣きッポ」についで考えてみると、笑う事以上
にストレスを解消させるそうぞ、映画や音楽などの効かされると脳の前
頭前野（おでこの先の部分）が活性化して自律神経は交換神経から
副交感神経優位へと切り替わり涙を分泌せよと指令を出すそうです。
前頭前野は別名「共感脳」といわれて、人への
に共感し、に感動したりするとこの部位が震えて
涙が出るそうです。私の泣きッポはテレビドラマの
「科捜研の女」のラストシーンの仲間、必らず泣きます。
サスペンスでもこれほど深く終わった後、癒されていきなり
今はほとんど再放送の。やっぱり見てしまっています。
最近はおれしくても泣きます。これは年齢？かも。そのお
それと感謝の涙です。雨の中のアジサイは強くて真赤
な美しい。そんな母にも心から愛されます。
今月も皆様のご健勝をいっしょにお祈り申し上げます。
感謝を込めては愛です。

令和七年六月吉日

松本幸子

探り

