セリオ便り
十二月号
2023

HPアドレス http://serio-ca.com/

©GOTO MASAMI／Aflo
Sensoji, Tokyo Sky Tree［東京スカイツリー、浅草寺］

前略 あっという間に師走となってタイヤはスタッドレスに変えて、掘り炬燵の幸せな沼にはまり元気に冬を迎えています。玄関の真赤なポインセチアからもパワーをもらって気合いを入れているのですが！．私の体調も気遣って下さる方も多くいらっしゃるのでご報告しますと夏八月にお風呂場で転倒して以来打ち所が右側の座骨強打の後遺症の痛みが三ヶ月以上続き歩く・座るの動作が悲しい状態で、これは治るのの?!このまま痛みと付き合うしかないのかなどネガティブゾーンに入っていました。ここのところようやく二階への階段の昇り降りが楽になって「ヨイショ!」の掛け声無しで動けるようになりました。自分の不注意と・感謝の足りなさを叱られたんだなあと気付いて人様の痛みに寄り添う心構えを反省する勉強になりました。

私の場合秋田の熊には勝てそうに無いですが風呂場で転んで痛い目にあっても大丈夫らしいです。

先日の秋田での講演会では私のドジな風呂場での転倒の話しが一番面白かったようでした。

まあ「人の不幸は蜜の味?!」そう言えば熊の好物も「蜜」でした。本当に災害並に農家や果樹園・ハチミツなどの被害が大変な状況です。動物も人間も自然に生かされ守られ共存している訳で現在も未来もそのバランスが問われているのでしょう…。生きてる事と生かされてる事を見つめ直しているこの頃です。まずは「転ばぬ先の杖」風化具やルュンらんに感謝して!!!皆様も風邪などひかれませんようにご自愛下さい。

松本幸子拝　敬具

令和五年師走