

ヤリ才便リ

七月号

- 2022 -



ひとりの人も

本当に愛するとは

すべからず人を愛する

ことであり、世界も

愛し、生命も

愛すること

ある

エリック

フロム

宇宙遺産-いのち-かに座 谷本清光

かに座 6/22~7/23 生まれ

かに座の中央にあるプレセペ星団が有名です。古代ギリシャでは、この星団の見え方で翌日の天気を予想していたようです。またプレセペ星団が、多くの恒星（自らが光っている星）の集まりだと発見したのはガリレオ・ガリレイだとされています。この星座が最も良く見えるのは3月頃です。

前、心がおおきくおどろかされた。信じていられた。温度のお度々度の数字が並ぶ。日本利島は地震や大雨かどこのか。南の地球温暖化の現象は将来は百々々々。百のたを見せられてしまふ。世界中の情報。が瞬時に駆けめぐり、どれをどう取り扱ふか。真実なるのか？心のバランスを取るのが難しい。どうやら数々のせつだけには無心かおれり。私の場合、は都合の良い方に考えて。心の栄養、美食、笑調にむらむらに自覚の層。と差違にはお花のみまらう心掛けて。お花言葉に声をおくは癒され元気をもらって。まの。人間だけとのコミュニケーションには。限界がある。自然心や、音楽、アートなど。目から耳からスプーンからの感動などや、美味いお料理は味覚からゆに栄養。とこそ、元気をもらう。疲れてしまった時は休ませる。か。自分にご褒美。頑張りすぎる人にも心の栄養は大切。メンタルは大層。さして、夏生まれの私は暑さに弱くて日傘が手離せません。皆指も動かし中庭に水か。と休息。感謝を込めて。

令和四年 七月廿日



谷本清光