



ゼイオ便り

五月号

—2022—



2022 - 新 -

おかげさまで、お変わりなくお過ごしでしょうか。はい、私は一ヶ月程前左足の小指を二ヶ所程折りましたと骨接して一ヶ月経ちました。自宅の廊下のへりに躓き痛い目にあつた次第です。年齢の割には、緊急事態的な回復力らしく一ヶ月で歩けるようになりました。三ヶ月前余り風化貝Caも飲み続けて、これも事故は起きるもので、緊急事態になったとはいえ、救急で一ヶ月で自分ヘッドシブりに笑うくらいあります。こトホーばかりは大人しくして初（なごせ）アートの教室に欠けました。これが無心になれて、楽しく癒されたのでした。私の性格を知り、方達からは全員の「大丈夫」が返るから「骨接して一ヶ月経ちました」などの初まーのお言葉に感謝で、仕事はしてあります。

今回学んだ事は大事にし、足が動かないと筋肉全体の力が落ち、もうとうとう実感が少く痛くても動かし止めては、いかならないかという事でストレッサー、ヨガなど大抵は時間としない。もちろん小指のテーピングはし、二週間程止まりました。ケガ以外の部分が自由になつたからです。コチヤヤケガなどがあるのも、楽しむという点では、一瞬の世界をつなげる、フーチャブはリアルで刺激が、数ヶ月に及ぶので、うきうき情報で心がつかない時は、カチンと、アノと、観て、必文のピアミストに、ぐらりと、さらに若い、オの、こちら日本人、亀井聖矢さん、ほんとにほんとに二人、其、素晴らしい才能と純粋さに、元々、ビタミンをもらって、角野、斗（ハカチン）×亀井聖矢お二人が、いかにやうな、デオコサト、トは、圧巻です。可愛らしい、孫、デスネ、さて、過一ヶ月、いよいよ、一ヶ月、度々降ってくる、四月の、に、ゆめ、雨、自然の草木、木々は、風雨に耐えて、大地から、力を蓄え、五月は、沢山の、サクラ、の、シン、タ、ニ、の、花、を、咲、か、せ、て、く、れ、ま、す、私、も、自然の、おの、恵、み、を、もら、う、サ、カ、リ、ン、破、張、り、ま、す、う、シ、皆、持、も、く、れ、お、お、け、が、の、無、い、さ、う、に、お、お、ト、ま、ま、れ、。

感謝を込めて

松本

令和四年五月一日

松本

松本



Sachiko Matsumoto
- 2022.4/9 -



ハステル和アート体験会

なごみ

行って来たよー！！

制作しながら癒やされました～！

参加費：1,500円

※ 材料費以外 道具は“指”で！！

講師：高見て子先生
初めてでも大丈夫。
簡単に楽しく描ける
方法教えます😊

開催日時：会場まで

お問い合わせ下さい！「不定期開催」 TEL 018-823-0998 - 松本 -