



秋田県角館武家屋敷. 枝垂れ桜 Photo by EIKO.M

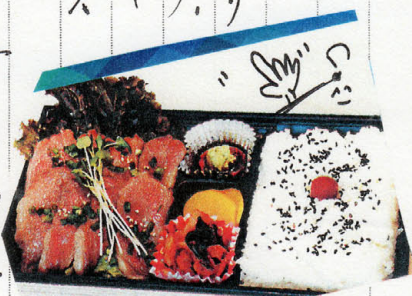
セリ才便り

三月号

- 2020 -



お略、新型コロナ風が世界中吹きまわ日本は
どうも押さええられずの瀬戸際の三月がスタートしま
した。様々な事情がある中、年末、厳しい経済環境
教育現場など大変な状況の中、がんばる方も止まら
ない気持で無事のスタートから正刻に迎えられる賢明な配慮
のもと、冷静に予防を心がけたらと思う。今年の
さて、突然右奥的なお話しではあります。梅は
三毒を断ち、その日の難を助ける」といわれます。
仏教用語で人間の煩惱の中、根強、煩惱を三毒
貪り、おぼろ、瞋、怒り、おぼろ、痴、根本的無知が
三つの毒だそう。とん・じん・ち、なる程、
梅の効用とは毒を消す、唾液の分泌を促し食欲
を増進、梅の酸味が元々クエン酸には疲労回復の地
カルシウムの吸収を助けます。おぼろ、お年寄りに
抗菌作用のある梅干で傷みにくくなり梅干
を加えると「ムスメラル」という成分が元々生し
血液をサラサラに体を活性化、新たな研究では
ビロリ菌を抑制してくれ、これもめづる来り。た
病後と闘うのは免疫細胞の働き、一ふり
睡眠をとって、自分の食生活を見直すのも
大切なポイント。●
試練を乗り越えて、これからこそ
心手はチャンス、再生の春の
期回と腹をくくる覚悟が集り
越えて、もう一回と思える。年
皆、皆もお互いを支え合おう
下さる、そのうちに... 数日



令和二年三月一日 松本 幸子 拝

社長、出張スラニール 3/14(土) ~ 20(金) 東京です! 講演会は全ておまわ延期になっています...

季節はめぐる

春夏秋冬 自然のリズム
小寒 大寒 立春 雨水
啓蟄 春分 清明 穀雨
空が明るく澄んでくる

光と影 明と暗 昼と夜
対立があるから
陰影が深くなる
苦しみがあるから
幸せが光ってくる

照る日曇る日 この人生も
悪いことばかりではない
きつと 良いこともある
登りはつらいが 頂上に
きつと 夜明けが待っている
心の夜明けが待っている

Poem H. Kimura

黄先生治療会
3/14(土)
秋田市Pビル 4F
14:00 ~
会費: 2,200円

夏井先生治療会
3/28(土)
(休) セリ才
13:00 ~
会費: 3,000円

