



セリオ
便り
十一月号
-2019-

前略 日本列島の山々に初雪が降られるようになり晩秋の色合いが濃くなるまじりまじりとしたこの度災害に見舞われた多くの地域の方達には心からお見舞い申し上げます。寒くなる季節に向のり一日も早く安全な生活に戻れるように祈りを止しません。さて、大切な毎日で重いスーツケースに振り回された左手首は痛めて、右手にも首から心臓がよけて潰せない日々から、このところようやく大事に気をつけてきたせいの痛みとシビレのシューと抜けて加齢と共に増える身体の硬さの大切であると思惑してきます。生まれてから事は当り前ではなく明日何があるかも自分を大切にしようと思いを強くしようです。そんな中、先日初めて日本用維他命ZONOゴルフ米ツプーでのタイガーウッズが優勝は緊迫感・集中力・プレースタイルの美しさを感動のドラママターに日本開催まで六年の歳月前次友作のチャレンジと努力にもおどろきでオオ・タイガーの成印と挫折・五度の手術や試練を乗り越えて自分にはゴルフしかないと思える選手は修業者のようだった。もちろん松山の二位は奥迫に満ちて来年のオリンピックに期待がふくらみます。災害で大変な最中でのツプー沢山の勇気と感謝をもらったのだから今更にあつと二ヶ月の思い出も入って元気にがんばりましょう。皆様もご自愛下さいませ。感謝を込めて。

お敬具

令和二年十一月 松本幸子 様

社長の出張スケジュール 11/1~19. 12/1~8 20~22 東京—大宮—仙台—名古屋—岐阜—岡山—東京

黄先生治療会
11/19 (水) PM 2:00~
秋田市アルジェ 4F
12/24 (水)
会費: 3,200円

夏井先生治療会
11/23 (土) PM 1:00~
(株) セリオ
12/28 (土)
会費: 3,000円

" 止 "

細胞内検査ご案内 → 香川県坂出市堀口医院
12/6 (金) フレッシュ2日
松本のご案内は
お申込みご相談は
(株) セリオまで
TEL 018-823-0998

1%のカルシウムが命を支える

人体には約**1~1.2kg**のカルシウムが存在します
そのうちの



あります

この血液や細胞に存在するカルシウムが生命を支える重要な働きを持っています



筋肉の収縮と弛緩

免疫の仕組みを助ける

ホルモンの分泌の調整

脳や神経からの情報伝達

出血時の血液の凝固作用

心臓の鼓動

受精と受精卵の保護

酵素の働きを助ける

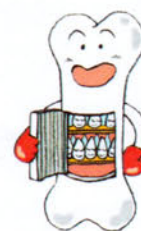
血液や細胞内のカルシウムが不足すると命にかかわります。

口から摂取するカルシウムが足りていないと、緊急措置として骨を溶かし出してカルシウムを血液中に供給します。

しかし、その状態が長く続くと**骨粗鬆症**の心配も…



出しすぎた〜



足りなくなったときの供給源

カルシウムを日常的にしっかり摂って健康を保ちましょう