



セリオ便り

七月号

- 2019 -



前略 暑中御見舞申し上げます。

お愛ゆりごごまよせんか？私とさえば自宅の階段から何度が足を滑らせて痛い目にあっていた事もあって三四年間使った続中て来た階段と、随分痛んできたクツ箱のお化粧直ししてもらいました。問題の階段には蹟かたつようにスベリ止めが付ま赤いマントがクツ箱になつて歩まやうくばりました。へりに付いたストップパは暗くするとグリーンに発光し、あらゆる面が高齢者に配慮されてる時代にこそ来た事を実感しました。クツ箱は数十年前のふりに断捨離が出来てスベリ度持の良ソール〜！！今まで用けたくばり場計が一億だったのに用も無いのにナラ見して売んどまの。さてセリオで毎月開催してる小さな治癒会に半年ぶりにふさんが来て下さりました。お互い様体調は良い時も不調の時もあるが子のバネッピリ前向きに足を運ぶもろえたのには何よりうれし出来事でした。精神科医の香藤茂太先生曰く命令を重めて人生を愉しむコツとして、好奇心明るく、完全無欠を望まない、失敗があたり挫折があるも、その時一番大事なのは自分を励ますの能力がどのよ〜とありました。時にはそんなふうに見える事もあるのですが、それは自分を励まして大丈夫出来る事もあるだけ明るく前を向く出発したしなう。私の場合は気分転換やらご褒美が多々励まし点灯のものと反省もしてるところです。7/24秋の文化会館での辻井伸行&ルシエン又下るのコンサートを楽しみに、これご褒美のこの夏もくれぬご自愛天下さまや、感謝を込めて、教員

令和三年七月一日

松本幸子様

東京 富山 金沢 福井 兼 函館 兼 群馬 仙台 兼 東京

黄先生治癒会
秋田市アールエ 4F
PM 2:00 ~
会費：3,200円
7/23(水) 洋館A
8/20(水) 洋館B

夏井先生治癒会
会場：(株)セリオ
会費：3,000円
7/27(土)
PM 1:00 ~

