セリオ便り

五月号

— 2020 —

前略　人と会えない不思議な日々を過ごしています。人は間に生きています。人と人の間に生まれて人間なんだと立ち止まっている…会える人達が沢山いる事に気付き、物の豊かさだけで幸福になれない事に気付き、ため息をつき…生老病死という四つの宿命は誰にとっても平等で只普通に生きられる事の大切さを思い知らされている。生きる事の根源的な問いかけをもらっているのだと思っています。日本でもたった一人で自給自足している人や、世界中のあらゆる国でたくましく生き抜いている日本人達の生命力など、足元にも及ばない自らの弱さに愕然とするばかりです。そんな私でもせっかくさずけられたこの時間を何か一つでも身に付けられたらと産業心理カウンセラーの資格講座の通信教育を始めました。学びは誰の為でもなく自分の考え方、生き方を見つめ直している機会となっています。せっかく七十年生かされて来たのですから五十三年仕事を続けて来て何かお役に立てるよう勉強しているところです。

さて、今の楽しみはやっぱり音楽でユーチューブで見つける情報からは元気と笑顔をもらっています。日を追うごとに経時的に厳しさが増していますがあきらめない！負けない!!! ネバーギブアップ!!!

半歩でも前進です！この時期だからこそ安否のホームページをリニューアルしています。ぜひチェックしていただければ幸いです。皆様と会える日を楽しみにしています。くれぐれもご自愛下さいませ。

心から感謝を込めて　敬具

令和二年五月一日　松本幸子

株式会社 セリオ
代表取締役 松本幸子
認定臨床心理療法士
総務大臣所管日本予防医学推進委員
〒010-0973 秋田県秋田市八橋本町4-1-51
TEL 018-823-0998 FAX 018-823-7899
HPアドレス http://serio-ca.com/