女将便り
十二月号
-2018-

拝啓、平成三十年はどんな年でしたでしょうか？
私といえば年中、回遊魚のように動いている中で新しい出会いや発見がありました…。(^^)
さて鏡はありのままを写してくれますが自分の思うようにいかない事や相手について葛藤してしまう事もあっていくつになっても人生上がらない日々にがっかりなのですが起こる出来事はどんな場合でもまずは自らを省み、人様の海を鏡として受け止め不都合や失敗は反省から生まれる、自分が成長レベル変わるチャンスであると学ばせてもらいました。
"苦楽"とは苦労と楽しみは半々であるかの様なところに表記されていますが、もしかしたら苦労の無いところに真の楽しみはないのかもしれません。
心と体を使い常を措しまず楽を経にとどめず結構汗ばりな生き方かもしれません!! 世代の違い価値観の違いがあるからこそ若い方達から教えてもらいながら学ぶ楽しみも多く努力は裏切らないと実感した年でもありました。
心が折れそうな時は大好きな音楽を聴いたり美術館めぐりでエネルギーをチャージして来ました。
多くの人達から支えられて来ました。
借りものであろう身体が動いてくれる事に感謝して我ままないを鍛え来年はさらに恐れられない程度に逞しい!!なやかさ!!を目指してまいります。
今年も一年本当にありがとうございました。
時節柄くれぐれもご自愛の上、佳き年末年始をお迎えくださいませ。来年もよろしくお願い申し上げます。

敬白

平成三十年 師走

松本幸子 拝

1月ニューヨークの写真はツインタワーがまだあった頃のなつかしい写真です…。
現在は新しいモニュメントが出来ていますが来る年の平和を祈るばかりです…。

黄先生治療会 (^^)
12/18(火) 秋田市アルヴェ4F
14:00～
会費 3,200円

夏井先生治療会
12/15(土) 横手市
13:00～
会費 3,000円

Merry Chrismas