




  
**セリオ便り**  
 十月  
 -2018-

あの略お変わりりごめいせんか？！  
 実りの秋・食欲の秋・読書の秋・スポーツ  
 と楽しみの秋一杯の秋真只中となりまし  
 たが私とトトは、がんばり切れないう年頃  
 とぼろぼろ来て、体験した事、学んだ事  
 が皆様の秋後には残り多量にのり  
 生きた事とそう思われただけで、テニスト  
 づつ人生の山道を下ろして足元  
 には厳山の霧があると思惑し、いまの  
 そんな一人言をブツブツ言ってる、私に  
 お誘いがある、ヨロをボチ〜始めま  
 うか、決めました、ヨロマントを始か  
 られただけなのに、やる気になり！  
 テニシングエボ〜ニヤ〜〜とやるの、  
 固くなる、よく身体と心もメンテナンス  
 して、残るその呼吸を整えて心  
 美〜人ほさらに美人〜、それなり  
 人はそれなりに笑顔をに入れて新し  
 事にチャレンジして視野を広げて  
 楽しもうか、なと思ってる、皆様  
 の時が即抜くれくれわご自愛のう上  
 様よりゆく秋を味わって下さませ。

10月の感謝を込めて敬具  
 松本幸子様  
 平成三十年十月吉日

出張スチール 10/4(木)~7(日) 千葉、東京 16(火)~19(金) 東京 26(金)~29(月) 福岡、鹿児島

黄先生治療会  
 10/23(水) にぎわい交流館4F  
 PM 2:00~  
 会費 3,200円  
 10/20(土) 夏井先生治療会  
 PM 1:00~  
 会費 2,000円  
 (株) セリオ

**万葉集** 山上憶良  
 秋の七草

秋の野に 咲きたる花を 指折り  
 かき数ふれば 七種の花

オミナエシ	フジバカマ	キキヨウ	ハギ	ススキ	ウズ	ナデシコ
萩の花	尾花	葛花	瞿麦の花	女郎花	また藤袴	朝顔の花