



セリオ便り

六月号

- 2017 -



立ち止まって
深呼吸
それも
大切なしごと

お略一年の折り返えーと百六六月とわり
 まーた、気温の変化が激しい上に連続の旅
 の毎日少しバテバテで気持ち持たせてし
 ま、どうぞ。仕事であれ何であれ放ほう
 は体がツラいからいばめと反省して、その
 つゆに、マモ人の身体は食べ続けた習慣
 とライフスタイルによるよま来て、そのすから
 食事のバランスとコントロールは健康の基本
 と実感して、生憎スウィーツと果物に
 目が無く、炭水化物特にパスタ、麺類が大好き
 なの当然、中性脂肪が高く、なり訳です。
 大病病院の担当医師から厳しくご指導あり
 シンボリ... ーか、おはドカ食い、その程四月は
 丈夫で、このを幸いて、そのも、と聞き直して
 るところ、その、体調の大事、目、その体重
 での、スリムでは無く、自分のベスト体重の
 加齢は体内燃焼率の落ちて来ます、そのから
 要注意、その、今月は反省文と、その、その、
 子、その、最近のストレス解消の、その、その、BS II
 PM、その、大河ドラマの、その、その、ハラハラ
 ドキドキ、元、その、その、その、その、その、その、その、
 は、その、その、その、その、その、その、その、その、その、
 も、その、その、その、その、その、その、その、その、その、
 なる、その、その、その、その、その、その、その、その、その、
 微笑む水無月もお元気で、お、その、その、その、その、
 その、その、その、その、その、その、その、その、その、
 平成二十九年六月十日

榊セリオ
松本幸子

社長の出張スケジュール 6/3 由~11日 6/15 由~19日
 千葉—東京—前橋—川口—宇都宮—仙台—郡山・大宮—東京

黄先生治療会
 秋田市ALIVE YF
 PM 2:00~
 6/27 由
 7/18 由



夏井先生治療会
 榊セリオ
 PM 1:00~
 6/25 由
 7/29 由



「地球交響曲」
 予告編が観れよ〜ス
 登録は無料!!



○アート ○エクササイズ ○ミュージック ○ビジネス
 ○美容 ○健康 ○ハンドクラフト etc...

いろいろ学べるポータルサイト
 「tomodoor」(トモドア)