

# セリ才便り

## 四月号

— 2016 —



結局は

自分自身が  
最強の味方

なんだよね



前略 今年の梅前縁の北上は少し早  
まると言う方がお見えでしょうか？  
先日和歌山の仕事を終えて世界遺産  
の高野山に行きまして、昨年  
千二百年の開創を迎え、海拔一〇〇メートル  
の天竺の聖地に到着した。夜は夜とばかり  
に包まれた頃で、夫とはいえ、静け  
さの中に、ラトアアとされた寺院の浮いび、  
灯ろうのぼんやり別世界に入り込んだ。し  
た。持明院という宿坊は千姫ゆかりの所  
で見事な襖向絵が迎えてくれました。  
大宇宙の真理を求めた空海に想も  
馳せ悠々の時を感じながら見わたった  
でいた。夜の食事はおちろん精進料理  
「五法・五味・五色」の基本が中々おもしろ  
い。高野豆腐は美味い。おたけすのわん  
おとろ、たけすは土、日とそうまである。  
ではうが、外国人のケトルや、若い女性達の  
多のた事で宿坊の旅は面白い。ほんと  
実感。一まら、朝のお勤めを楽々にし  
セーラーを着込んで寝入ったのは深夜十二時  
を過ぎて、まら、翌朝七時からお勤めが  
始まり清められて一日がスタートです。  
立派な杉木立に囲まれた町並には百七  
の寺院がある。奥の院まで二キロ以上  
歩いても全く疲れを感じない。途中  
の宿坊のせんだつが、途中  
の宿坊は、高野山大学の若いお坊主  
達で、早足早に奥の院へ向かう様子は  
その足音と共に百名はソラカカカカ  
庄巻で、奥の院には全国二百年の  
諸大名のうち、10藩主が供養塔を

建てて、一ヶ所に大名の供養塔が  
ある。他にはありせん。その中でも  
重要文化財に指定されているのは  
奥の院の入口近くにある。羽後松田  
佐竹家の霊屋、あとは上杉謙信霊屋  
越前松平家の廟の三大名だ。このよう  
でいた。奥の院を掃き清めていらした  
おじいさんがおきて来ると、秋田から  
来ました。とえうと教えて下さった。お  
じいさん。印象に残ったのは、織田信長供養塔  
でメインの道から少しは奥に入った  
見違えて、もう程山さくひんをりと違  
う。した。百程 仏教を激しく迫害した  
人だった。おとろ散策して来ました。  
弘法大師御廟まで行った。後は、高野山  
大御教会で行って、阿闍梨様による  
ご祈禱をいただきました。五百円と  
祈禱料に、ビュッリ惣縮。は、お守り  
を頂戴して、帰りました。日本、歴史  
の偉業を感じました。おとろ、お守り  
ました。司馬遼太郎は、おとろ、お守り  
高野山を幾度も訪れた。おとろ、お守り  
高野山の風景」を読んだ。おとろ、お守り  
四月は、おとろ、お守り、おとろ、お守り  
下さいませ。感謝を込めて。  
教員

松本幸子  
平成二十八年四月十五日

# 健康講演会

日ごろ富山の置き薬「やまとメディカル」をご利用いただきありがとうございます。  
この度、松本幸子先生をお迎えし、ご講演をしていただくことになりました。  
是非、お気軽にご参加くださいますよう社員一同お待ちしております。

## テーマ 奇跡の体験、風化貝カルシウム

日本予防医学推進委員会委員 **松本 幸子**先生

20代に7年間COTY化粧品(フランス香水メーカー)に勤務後、独立し、化粧品などの販売会社を設立経営。

40代から自身の体調不良から特に健康食品に関心を持つようになり取扱いをはじめ、現在はサプリメントの製造販売のプロデュースとともに食育カウンセラーとして活躍、健康相談や講演などを広く全国で行っている。



素敵なプレゼントが当たる抽選会をご用意しております  
ぜひご家族、ご友人お誘いあわせの上、ご来場ください。社員一同、お待ちしております

日時 **5月14日** 2016年 土

10:00 開場 10:30 開演 12:40 終了予定

場所 **エル・パーク仙台**  
**6階 スタジオホール**

市営地下鉄:南北線 勾当台駅 南1番出口

バス:商工会議所前 または 定禅寺通市役所前



主催 **株式会社 やまとメディカル** 仙台市若林区六丁の目南町3-46 TEL:0120-373-419

お申込み・お問い合わせは **セリオ**まで

TEL : 018-823-0998 / FAX : 018-823-7899

ホームページの「お問い合わせ」からもどうぞ <http://serio-ca.com/>