

# セリオ便り

## 夏号 - 2015 -

暑中・夏見舞申上ります。  
 お変わりごさるせんのか。花達が紫陽花  
 から朝顔に季節はひまわりが笑顔に  
 渡されていきます。夏が夕暮れは時折  
 ドキッとくる程ドラマチックな表情が語り  
 のけて来る。頃子の。先日秋田で開催  
 された「東北六魂祭」は感動と感謝の二日間  
 でした。26万人の人の思いをのせて、  
 スナールは竹灯籠の灯りで東北の未来への  
 祈りと共に照らし続けた。来年は  
 青森の南催での祈りのバトンが渡され  
 ました。さあセリオのホームページが少し  
 づつリニューアルして今年のスタートアップが  
 見応えある内容になる予定です。  
 私の全国をまわって下さる方がこれからソコ  
 んな情報をお知らせしていきます。



2015 秋田 (5月30日・31日)  
 “東北の心はひとつ、さらに前へ。”

若くしてからサポートしてもらって  
 今年の彼女からはパソコン持訓中  
 がテキストの錦織モモクンのコーチで  
 マーセル・テン並に厳しく楽しく教えて  
 もらって今年の出張中にも資料  
 作りなど仕事への幅が広がるように  
 勉強して今年の。とこころ夏の体調  
 のポイント一番は体を冷やさない事！  
 バランスの良い食事を食べれば  
 ない事。三番目に眠る時はうたた寝  
 巨オスメでの寝返りがいい事。昼  
 寝に20・30分位がベストで何事も  
 程々にと自分合に言っておいて今年の  
 私の場合年中寝る計の違う生活  
 での寝るコツはとにかく眠る事に  
 専念感謝してブツブツ一日の感謝を  
 おくり出すとありがとう。  
 フムム...スヤスヤを感じて寝る事  
 厳しきは眠りと共に心に消えて  
 翌朝復活の細胞修復ホルモンの  
 スイッチオンはPM 10:00 ~ AM 2:00まで知らず  
 くれてるよう。考えをまとまら  
 ぬわけて心に掛けて下さい。  
 この夏も心と体に気をつけて  
 おえ身とお金とトクも  
 感謝を込めて 故月  
 特セリオ  
 松本幸子

平成27年七月一日  
 松本幸子

社長出張スケジュール 7/4(土)~7/2(木) 7/26(土)~8/10(月) 8/24(月)~8/21(月)  
 東京-広島-九州 東京- 東京-

黄先生 浴会  
 秋田市アピア 4F  
 7/28(水) PM 2:00  
 8/25(水) ~ PM 6:00

夏井先生 浴会  
 (特)セリオ  
 7/25(土) PM 1:00  
 8/21(土) ~ PM 4:00

WYV 床発表セミナー  
 2015年 9月6日(日)  
 開演: 12:00 ~ 15:30  
 会場: 横浜鶴見公会堂  
 会費: 1000円  
 講師: 福島 賢人 医師

# 健康長寿は「骨」で決まる!「カルシウム」を見直そう!

## 65歳以上の健康上の悩み

### 認知症

### 骨粗しょう症

### 変形性膝関節症



カルシウム不足が引き金で...

今後の日本では「超高齢化社会」が進み、65歳以上の人口が4人に1人の社会になることが確実となって来ました。

高齢者を待ち受けている症状は、第一に骨粗しょう症と認知症、そして変形性膝関節症です。いずれも日本人が慢性的に不足している栄養素カルシウム不足が要因のひとつになっています。

また、死因の上位を占める心筋梗塞や脳梗塞にしても、カルシウム不足が引き金となって骨からカルシウムが溶け出し、血管壁や細胞に余剰カルシウムが沈着し、血管がもろくなったりして起こる「動脈硬化」が大きな要因です。

福島賢人 著 「カルシウム革命」より

### 心筋梗塞

### 動脈硬化

### 脳梗塞



## 会場のご案内

### 鶴見公会堂

横浜市鶴見区豊岡町2-1

電話045-583-1353



カルシウム足りてますか?  
生命を育むカルシウム

# 風化貝カルシウムによる レントゲン 臨床発表セミナー



日時 2015年 9 月 6 日 日

開場 12:00 開演 13:00 閉会 15:30

場所 鶴見公会堂 講堂 (ホール)

横浜市鶴見区豊岡町2-1 電話045-583-1353

会費 当日:1,500円(税込) 前売り:1,000円(税込)  
1名様同伴可

## 講演

福島 賢人 医師

## 講演

松本 幸子 講師



医療法人 福寿会 理事長  
福島整形外科 院長  
医学博士

1943年福岡県出身。  
久留米大学医学部卒。  
1978年に福岡県大牟田市に福  
島整形外科を開業し現在に至る。  
専門は整形外科(関節リウマチ・  
痛風)。15年以上にわたり風化貝  
化石カルシウムの臨床研究を  
行っている。レントゲン比較によ  
る骨の検診を行い、現在までに約  
5000名を数えるに至っている。



総務大臣所管日本予防医学推進  
委員会カルシウム部会副部長  
認定臨床心理療法士  
株式会社セリオ代表取締役

1950年秋田県生まれ。幼少の  
頃からアトピー性皮膚炎や喘息  
など様々な病気を患う。弱い体  
と真剣に向き合うなかで、40代  
にサプリメントに関心を持ち、  
現在は風化した貝カルシウムの  
製造販売をプロデュースしてい  
る。また、食育カウンセラーと  
して健康相談や講演など広く全  
国で活躍している。

主催: 株式会社 神命堂

### 株式会社 セリオ

〒010-0973 秋田市八橋本町4-1-51  
TEL:018-823-0998 FAX:018-823-7899

# 家族みんなの健康習慣! 毎日の食卓に 八雲風化貝カルシウム

すばやく  
吸収

パパッと  
振りかけるだけ

八雲風化貝カルシウムは、北海道でしか採れない“天然の宝物”  
子どもから大人まで手軽に無理なく続けられる健康補助食品です。

今日本人のカルシウム不足が深刻な問題となっています。

カルシウムは骨をつくるだけではなく、細胞の増殖にも使われる重要な栄養素で、  
人が成長するために日々補給が必要です。

良質なカルシウムを摂ることが健康や若々しさを左右するといっても過言ではありません。

そこで、おススメしたいのが、良質なカルシウムの代表格「八雲風化貝カルシウム」。

原料となる貝の化石は、北海道八雲町の黒松内断層でしか採れない貴重なもの。

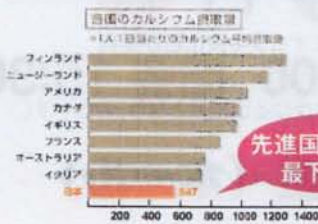
非活性の風化貝カルシウムだからこそ、体にすばやく吸収され、骨までしっかり届きます。

普通の食生活では補いにくい良質なカルシウムをお子様からご高齢の方まで

どなたでも、安心して手軽にお召し上がりいただけます。

## 日本人はカルシウム不足!

日本人の食生活は豊かになり、ほとんどの栄養素が所要量を満たしている中、唯一カルシウムだけが不足しています。その理由として、火山灰が多い日本の土地は、カルシウム量が少ないため、野菜や水に含まれるカルシウム量が少ないことが上げられます。40歳をすぎると吸収力も衰え始めます。年齢に応じて毎日しっかりとカルシウムを補いましょう!!



先進国の中でも  
最下位!?

1日たった2~3振り(約3g)だけで  
約1200mgの良質カルシウムが摂れる!

1日に必要なカルシウムは10代で1000mg以上、成人で700mg以上といわれています。



パッとひと振り = めざし 約20尾分

カルシウム不足の日本人の救世主!

体内カルシウムをベストバランスに保つ! 高純度天然非活性カルシウム

八雲風化貝カルシウム (微粉末)

特にこんな方におすすめです

- 中高年・ご年配の方  
40代から急下降する骨の成長をサポートします
- 成長期のお子様  
丈夫な歯や骨の形成に、カルシウムは欠かせません
- 妊娠中、授乳中の方  
赤ちゃんにしっかりと栄養を送ってあげましょう
- 偏った食生活の方  
高カロリー、インスタント食で加速するカルシウム不足の解消に
- ストレスがたまりがちの方  
カルシウム不足が原因で起こるイライラの解消に
- ダイエット中の方  
ダイエットで不足しがちなカルシウムの補給に
- アルコール、タバコを摂り過ぎる方  
カルシウム不足に拍車をかける要因に



100g入り 2,800円税別 700g 徳用4枚 16,800円税別