

# 第27回「モラロジー生涯学習・心と体の健康おしゃれセミナー」

100歳時代をどう生きる・・・

こころとからだの

豊かさを  
求めて



日時：平成31年(2019年)

1月26日(土)～27日(日)

会場：公益財団法人モラロジー研究所  
柏生涯学習センター研修館 302教室  
千葉県柏市光ヶ丘2-1-1

100歳時代を迎え、私たちは日々どのようにして「こころの豊かさとからだの健康」を積み重ね家族、仕事、社会とどのように関わり豊かな人生を求めていけばいいのでしょうか。日頃からそのための準備はできていますか？こころの豊かさ、からだの健康を考えると、私たち(自分)は宇宙(自然)の一部(分)という謙虚な受け止め方に鍵がありそうです。こころとからだの豊かさ、その健康づくりをご一緒に考えてみませんか。

♥主催：公益財団法人モラロジー研究所

♥後援：文部科学省

♥講師：「心新たに生きる」加島志杷子・モラロジー生涯学習講師

♥特別講話：「いのちの輝き」

島村トータルクリニック理事長 医学博士 島村善行氏

♥参加費：1泊2日 18,000円(講義・宿泊・懇親パーティ・朝食)

★テキスト別途「心新たに生きる」270円 会場にて販売

♥運営：さいたまもとせモラロジー事務所



特別講話：島村善行先生

参加予約申込書(宿泊・資料・懇親パーティ)準備のためご予約をお願い致します。

♡申し込み締め切り 1月19日(土) 20日以降のキャンセルは手数料が発生致します。

お名前.....様

お電話.....(.....)

ご住所 〒.....

お問合せ・ご予約先

株式会社セリオ

TEL：018-823-0998

FAX：018-823-7899

運営：さいたまもとせモラロジー事務所

TEL 048-665-6847

FAX 048-665-6893

※個人情報(住所)は法令を遵守しセミナー案内以外には使用いたしません。

# 第27回「モラロジー生涯学習セミナー・心と体の健康おしゃれセミナー」 ころとからだの豊かさを求めて

平成31年(2019)柏生涯学習センター研究館302教室 (主な予定です)

## ★1日目 1月26日(土)

12時30分 受付～  
 13時00分 開講・オリエンテーション  
 13時30分～14時20分  
 「心新たに生きる①」  
 ♥14時35分～16時30分  
 「いのちの輝き」  
 特別講話・島村善行先生  
 18時00分～20時00分  
 「懇親パーティ」

## ★2日目 1月27日(日)

9時00分～9時50分 「心新たに生きる②」  
 10時05分～10時55分 「心新たに生きる③」  
 12時00分 閉講 昼食後解散  
 13時00分～15時30分 「維持員研修会」  
 ※モラロジー研究所維持員の皆様は2日目27日  
 13時～15時30分まで「維持員研修会」を  
 催しますので、ご参加をお願い致します。  
 ご参加の際、「維持員ハンドブック」をご持参  
 いただけますようお願い致します。

### 島村トータルクリニック理事長 医学博士 島村善行氏 プロフィール

1946年高知県生まれ。1972年京都府立医科大学卒。卒業後は消化器外科で主にガンに治療にあたる。1977年から3年間国立ガンセンター外科レジデント。以来、肝臓・胆道・膵臓ガンを中心とした消化器ガンを専門とする。1980年国立療養所松戸病院。国立病院では初めての緩和病棟(ホスピス病棟)が設置される。「対ガン10か年戦略」肝臓ガン治療の主任研究員として約10年間研究を統轄。1992年国立ガンセンター東病院外科医長。1993年千葉西病院代表、院長。このころより、在宅ホスピス、医療講演を精力的に行う。2001年千葉県松戸市に「島村トータル・ケア・クリニック」を開院。全人的治療に取り組む。

著書：モラロジー研究所「いのち輝け」。ほか、医師がすすめる最高の食事「マクロビオティック」(マキノ出版)、「肝臓がんと肝硬変」(主婦の友社)他多数。



### 公益財団法人 モラロジー研究所・柏生涯学習センター

〒277-0065 千葉県柏市光ヶ丘2丁目1-1

「交通のご案内」

- ◆東京・品川・上野よりJR常磐線(快速)→松戸にて各駅停車に乗り換え→「南柏」駅下車
- ◆地下鉄千代田線は都心から直通運転。乗り換えなしで「南柏」駅に(大手町から42分)
- ◆南柏駅東口よりタクシーで約5分。  
東武バス(1番乗り場)で「麗澤(れいたく)大学」または「廣池学園」で下車、約7分。



生涯学習センター・研究館



キャンパスプラザ



レストラン まんりょう



宿泊施設・研修寮