

健康フェア2017

風化貝カルシウムで
健康長寿を目指そう!



日時 **9月10日** 日

開場 12:00 開演 13:00
閉会 16:00

当日券:1,500円
お得な前売券 1,000円

*1枚で3名様までご同伴頂けます!
ご家族、お友達とご一緒にどうぞ♪

場所 **新大阪ワシントンホテルプラザ 2階 レルミエールホール**

特別講演

レントゲン臨床発表セミナー

「カルシウムの隠された真実」 13:00~15:00

あなたが摂っている「カルシウム」は、ちゃんと骨まで届いていますか?外から見えない骨の悩みはなかなか分かりにくいものです。北海道の八雲町でしか取れない貴重な国産の「風化貝カルシウム」による事例を、実際のレントゲン写真をみながら福島先生が分かりやすく解説いたします。



ふくしま まさと
福島 賢人 医師

医療法人 福寿会
理事長
福島整形外科 院長
医学博士



まつもと さちこ
松本 幸子 講師

総務大臣所管日本予防医学
推進委員会
カルシウム部会副部長
認定臨床心理療法士
株式会社セリオ代表取締役

遊和ゾーン 健康に役立つ情報満載!是非お立ち寄りください! 11:30~16:00



気になる**血管年齢**を
無料測定いたします!

ごちそうとNight



個別の健康相談も
行います(要予約)



他、体験型のブースをご準備しております!

お問い合わせは

株式会社セリオ

TEL:018-823-0998 / FAX:018-823-7899

健康長寿は「骨」で決まる?!「カルシウム」を見直そう!

全世代でカルシウム不足!

年代別カルシウム摂取量(1日当たり)

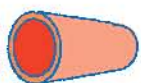


参照:厚生労働省「日本人の食事摂取基準2010年」「平成21年国民健康・栄養調査」

体内のカルシウムはどこにある



骨98% 歯1% 筋肉・細胞や血液中に1%



高齢者になると心配になってくる**骨粗しょう症**・**認知症**・**変形性関節症**。いずれも、カルシウム不足が要因のひとつになっています。



また、死因の上位を占める**心筋梗塞**や**脳梗塞**も、カルシウム不足から起こる「**動脈硬化**」が大きな要因です。

高齢者の健康上の悩み

骨粗しょう症 認知症 変形性関節症

カルシウム不足が引き金で...

心筋梗塞 動脈硬化 脳梗塞



健康長寿を目指すなら、カルシウムのことを知って、生活の中で意識することが大切。ぜひ、このセミナーがあなた様にとって良いきっかけになりますようお願いしております!

会場のご案内



新大阪ワシントンホテルプラザ 2階 レルミエール ホール

大阪府大阪市淀川区西中島5丁目5-15
TEL.06-6308-1155

- ★JR「新大阪駅」1階正面口 (空港バス乗り場)より徒歩約5分
- ★地下鉄御堂筋線「新大阪駅」⑦番出口より徒歩約5分

